

Viaggio alla scoperta della Ciociaria – 4 giorni

1° giorno: partenza - Subiaco – Fiuggi

Ritrovo dei Signori Partecipanti nel luogo e all'orario prestabilito. Sistemazione in pullman G.T. e partenza per Subiaco; soste lungo il percorso e pranzo in ristorante. Partenza per Subiaco, incontro con la guida e visita dei monasteri benedettini di Santa Scolastica e del Sacro Speco. Al termine della visita, proseguo per Fiuggi, arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: Fiuggi - Certosa di Trisulti – Alatri – Fumone - Fiuggi

Prima colazione in hotel; alle ore 8.30 incontro con la guida e partenza per la Certosa di Trisulti, grandioso complesso monastico immerso in uno dei paesaggi naturali più suggestivi e intatti della Ciociaria. Proseguimento per Alatri e visita di questa millenaria cittadina ernica, che conserva intatta la sua imponente cinta muraria in opera poligonale del V secolo a.c.. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per Fumone e visita del Castello Longhi de' Polis, nelle cui segrete fu rinchiuso Celestino V il papa del dantesco "gran rifiuto". Al termine, rientro in hotel a Fiuggi, cena e pernottamento.

3° giorno: Abbazia di Casamari - Isola del Liri - Arpino

Prima colazione in hotel e alle ore 8.30 con la guida partenza per l'Abbazia di Casamari antico complesso monastico che con Montecassino rappresentò un centro di spiritualità e di irradiazione culturale nel corso del Medioevo. Partenza per Arpino passando per Isola del Liri per ammirare la grande cascata in pieno centro storico. Visita dell'acropoli di Civitavecchia (VIII sec. A.c.) e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del centro storico di Arpino con la Chiesa di San Michele Arcangelo e del sistema museale della città. Sosta, tempo permettendo a Veroli. Rientro in hotel a Fiuggi, cena e pernottamento.

4° giorno: Anagni – rientro

Prima colazione in hotel e partenza per Anagni, famosa per aver dato i natali a quattro papi. Visita del centro storico: in particolare la superba cattedrale di Santa Maria e il Palazzo di Bonifacio VIII. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per il rientro.

Viaggio alla scoperta della Ciociaria - 5 giorni

1° giorno: Subiaco-Fiuggi

Ritrovo dei Signori Partecipanti nel luogo e all'orario prestabilito, sistemazione in pullman G.T. e partenza alla volta di Subiaco; soste lungo il percorso e pranzo in ristorante. Proseguo per Subiaco, incontro con la guida e visita dei monasteri benedettini di Santa Scolastica e del Sacro Speco. Al termine della visita, partenza per Fiuggi, arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: Certosa di Trisulti-Alatri-Fumone

Prima colazione in hotel; alle ore 8.30 incontro con la guida e partenza per la Certosa di Trisulti, grandioso complesso monastico immerso in uno dei paesaggi naturali più suggestivi e intatti della Ciociaria. Proseguimento per Alatri e visita di questa millenaria cittadina ernica, che conserva intatta la sua imponente cinta muraria in opera poligonale del V secolo a.c.. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per Fumone e visita del Castello Longhi de' Polis, nelle cui segrete fu rinchiuso Celestino V il papa del dantesco "gran rifiuto". Al termine, rientro in hotel a Fiuggi, cena e pernottamento.

3° giorno: La Riviera d'Ulisse: Sperlonga – Terracina - Circeo

Prima colazione in hotel e alle 8.00 partenza per la Riviera d'Ulisse: visita di Sperlonga "la città bianca" ridente borgo marino arroccato su uno sperone del monte S. Magno; visita del Museo e proseguo per Terracina, l'antica roccaforte volsca colonizzata dai romani che vi costruirono il maestoso tempio di Giove in Anxur che ancor oggi sovrasta la città; visita del centro e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del Santuario della Montagna Spaccata di Gaeta. Fondato nell'XI secolo dai Benedettini, attraverso un corridoio naturale si scende alla Cappella del Crocefisso che sorge sopra un masso dal quale si ammira uno stupendo paesaggio mediterraneo. In serata, rientro in hotel a Fiuggi, cena e pernottamento.

4° giorno: Abbazia di Calamari - Isola del Liri - Arpino

Prima colazione in hotel e alle ore 8.30 con la guida partenza per l'Abbazia di Casamari antico complesso monastico che con Montecassino rappresentò un centro di spiritualità e di irradiazione culturale nel corso del Medioevo. Partenza per Arpino passando per Isola del Liri per ammirare la grande cascata in pieno centro storico. Visita dell'acropoli di Civitavecchia (VIII sec. A.c.) e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita del centro storico di Arpino con la Chiesa di San Michele Arcangelo e del sistema museale della città. Rientro in hotel a Fiuggi, cena e pernottamento.

5° giorno: Anagni - Grotte di Tufo

Prima colazione in hotel; alle ore 8.30 incontro con la guida e partenza per Anagni, cittadina medioevale, famosa per aver dato i natali a quattro papi. Visita del centro storico: in particolare la superba cattedrale di Santa Maria e il Palazzo di Bonifacio VIII. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, partenza per il rientro nel luogo stabilito previsto in serata.